

Fórmula de Meditación de Luna Llena

AÑO SRI VIKARI, ARIES 2019 – PISCIS 2020

Paso 1 OM (7 veces)
Guru Brahma, Gurur Vishnuhu,
Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahma
Tasmai Sri Gurave Namaha
(5 minutos de silencio)

Paso 2 Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.
(15 minutos de silencio)

Paso 3 *Pronuncia la siguiente oración tres veces y medita en la Escalera de Oro:*

A clean life,	<i>Vida limpia,</i>
an open mind,	<i>mente abierta,</i>
a pure heart,	<i>corazón puro,</i>
an eager intellect,	<i>inteligencia despierta,</i>
an unveiled spiritual perception,	<i>percepción espiritual sin velos,</i>
a brotherliness for one's co-disciple,	<i>afecto fraternal para el condiscípulo,</i>
a readiness to give and receive advice and instruction,	<i>buena disposición para dar y recibir consejo e instrucción,</i>
a loyal sense of duty to the Teacher,	<i>leal sentimiento del deber hacia el Maestro,</i>
a willing obedience to the behests of truth,	<i>obediencia voluntaria a los mandatos de la Verdad,</i>
a courageous endurance of personal injustice,	<i>animoso soportar de las injusticias personales,</i>
a brave declaration of principles,	<i>enérgica declaración de principios,</i>
a valiant defence of those who are unjustly attacked,	<i>valiente defensa de los que son injustamente atacados,</i>
and a constant eye to the ideal of human progression and perfection which the Secret Science depicts.	<i>y vista siempre fija en el ideal del progreso y perfección humana que la Ciencia Secreta nos enseña.</i>
These are the Golden Stairs up the steps of which the learner may climb to the Temple of Divine Wisdom.	<i>Esta es la Escalera de Oro por cuyos peldaños podrá el estudiante llegar al Templo de la Sabiduría Divina.</i>

Helena P. Blavatsky

Paso 4 GAM GANAPATAYE NAMAHA
(24 veces)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces) OM Shanti Shanti Shantihi

Paso 6 (es opcional)
Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Los intervalos de tiempo propuestos son opcionales.

- Mantra GAM GANAPATAYE NAMAHA: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/17_om_gam_ganapataye_namah.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3

